



## FACE-BUILDING

*Un innovativo protocollo di ringiovanimento del volto con trattamento combinato di endolift e ultherapy®*

Intervista al Dott. Roberto **Dell'Avanzato**

Uno dei problemi che più ci affligge con il passare del tempo è sicuramente quello della lassità muscolo-cutanea del volto e del collo, ma anche del corpo. Seguire uno stile di vita sano ed un'alimentazione corretta può sicuramente ritardare ma non evitare il problema. Non disperiamo però perché grazie a tecniche all'avanguardia è possibile trattare le lassità muscolo-cutanee e preservare la giovinezza della nostra pelle.

Abbiamo incontrato il dott. Roberto Dell'Avanzato, Specialista in Chirurgia, Professore a contratto al Master in Chirurgia Estetica dell'Università di San Marino, che ci ha spiegato come la sinergia tra due o più metodiche sia spesso la soluzione vincente, soprattutto nei casi in cui la lassità cutanea è combinata ad una lassità muscolare. Prendiamo quindi in esame, proprio insieme al dott. Roberto Dell'Avanzato, due metodiche rivoluzionarie come Endolift e Ultherapy®, in grado di risolvere il problema senza ricorrere al bisturi.

**Dottore, iniziamo con lo spiegare perché proprio queste due metodiche.**

Perché sono sicuramente il gold standard che possiamo trovare oggi per trattare le



lassità del volto e del corpo: mentre Endolift agisce con un effetto tightening sulla pelle riducendo al contempo anche gli eventuali eccessi di grasso, Ultherapy® agisce a livello più profondo sulla fascia del muscolo garantendo così un risultato migliore e più duraturo nel tempo.

**Parliamo di Endolift, che lei ha personalmente codificato e sviluppato negli ultimi 12 anni, di cosa si tratta e come funziona questa metodica?**

Si tratta di una metodica eseguita in sede ambulatoriale e che prevede l'utilizzo di una fibra laser molto più sottile di un ago da filler connessa ad una sorgente laser a diodo da 1470 nm. Con questo trattamento è possibile sia sciogliere il grasso presente nelle aree trattate sia rimodellare e compattare la pelle che ha perso tono e turgore. Si tratta di un trattamento che, come detto, viene eseguito in ambulatorio, senza anestesia e incisioni, in breve tempo (circa 15 minuti) e che permette di riprendere immediatamente le proprie attività quotidiane.

### Ultherapy® invece?

Si tratta della prima e unica metodica che la FDA americana ha approvato per effettuare un vero e proprio lifting non chirurgico del muscolo ottenuto grazie ad ultrasuoni microfocalizzati in grado di rigenerare i tessuti in profondità, rendendo la pelle più tonica, compatta e levigata. Ovviamente il tutto senza utilizzare bisturi, in completa sicurezza, in ambulatorio e riprendendo le proprie attività quotidiane fin da subito.

### Come si combinano insieme queste due metodiche?

Sono due trattamenti che possono essere utilizzati in sinergia perché, come spiegavo, Endolift lavora sul rilassamento cutaneo mentre Ultherapy® va ad agire principalmente sul rilassamento muscolare. Trovando quindi la giusta sinergia fra questi due trattamenti è possibile raggiungere ottimi



risultati; è come costruire una bellissima casa: le fondamenta e la struttura vengono rafforzati da Ultherapy® mentre le pareti e gli arredi vengono creati da Endolift, quindi un vero e proprio Face-Building.

### Si tratta di un trattamento che richiede un intervento o che può essere fatto ambulatorialmente?

Ambulatorialmente, le due metodiche vengono svolte in sequenza nel giro di un'ora e mezzo circa senza anestesia, senza ricorrere al bisturi, senza aghi e senza problemi che possano insorgere successivamente; anzi, il paziente è in grado di riprendere fin da subito le sue attività quotidiane, andare ad una cena o fare sport.

### Dopo quanto tempo è possibile vedere i primi risultati?

I primi risultati si vedono fin da subito con una pelle immediatamente più tonica, ma con una progressione del miglioramento nelle settimane successive e con il risultato finale del lifting non chirurgico del muscolo che si completa nel giro di circa 3 mesi.

### Quale è il paziente tipo a cui consiglierebbe questa metodica combinata?

Non presentando particolari complicazioni è una metodica che può essere utilizzata con grande vantaggio da qualunque tipo di paziente, a qualsiasi età ci sia l'indicazione, sia uomini che donne con una lassità cutanea e muscolare sia del volto che del corpo (interno braccia, interno cosce, addome, glutei o ginocchia ad esempio) che preferiscono intervenire in modo non chirurgico e avere un risultato naturale riprendendo immediatamente la normale quotidianità.

### Quanti trattamenti sono necessari?

Si parla di una seduta all'anno per Ultherapy® e circa due all'anno per Endolift che, almeno una volta, vengono eseguite in sequenza nella stessa seduta. Oltre a questi è poi possibile eseguire in sinergia anche altre procedure non chirurgiche per mantenere e migliorare i risultati nel tempo. Pensiamo ad esempio ai fili rivitalizzanti, peeling, LED o ad altre metodiche innovative come il Newlift Laser che grazie ad una campana defocalizzata permette la fotomodulazione della pelle favorendo la penetrazione dei principi attivi Endolyft® studiati e testati appositamente.

